

BACB ASD practice guidelines 2014

CASP ABA-ASD practice guidelines 2020



Applied Behavior Analysis
Treatment of Autism
Spectrum Disorder:

Practice Guidelines for Healthcare Funders and Managers

Documento informativo su
Service delivery in ASD
Contenuti identici al
documento del 2014, vedi
anche aggiornamenti e
integrazioni (clarifications)
pubblicate su
<https://www.bacb.com/bacb-resources>



ASD practice guidelines

- Documento informativo
- Fornisce linee guida cliniche per il trattamento ABA in autismo
- Basato sulla migliore evidenza e opinione clinica di esperti
- Revisione costante e referenze bibliografiche aggiornate



Definizione di ABA (p.4)

‘Disciplina scientifica ben sviluppata che, tra le professioni d’aiuto, si focalizza sull’analisi, disegno, implementazione e valutazione di modifiche sociali ed ambientali per produrre cambiamenti significativi nel comportamento umano. ABA utilizza i cambiamenti in eventi ambientali inclusi stimoli antecedenti e conseguenze (...) identificati tramite diversi strumenti di valutazione specializzati.



ABA si fonda sul fatto che il comportamento individuale è determinato da eventi ambientali passati e correnti, in congiunzione con variabili organiche come il patrimonio genetico e variabili fisiologiche. Quindi, nella sua applicazione all'ASD l'ABA si focalizza nel trattare le problematiche proprie del disturbo modificando l'ambiente sociale ed educativo.'



Credenziali in ABA

Il training formale dei professionisti con certificazione del BACB non è diverso da quello di altre professionisti della salute comportamentale (*behavioral health professionals*) e prevede formazione teorica e pratica supervisionata in contesti gradualmente più complessi prima di diventare professionisti indipendenti

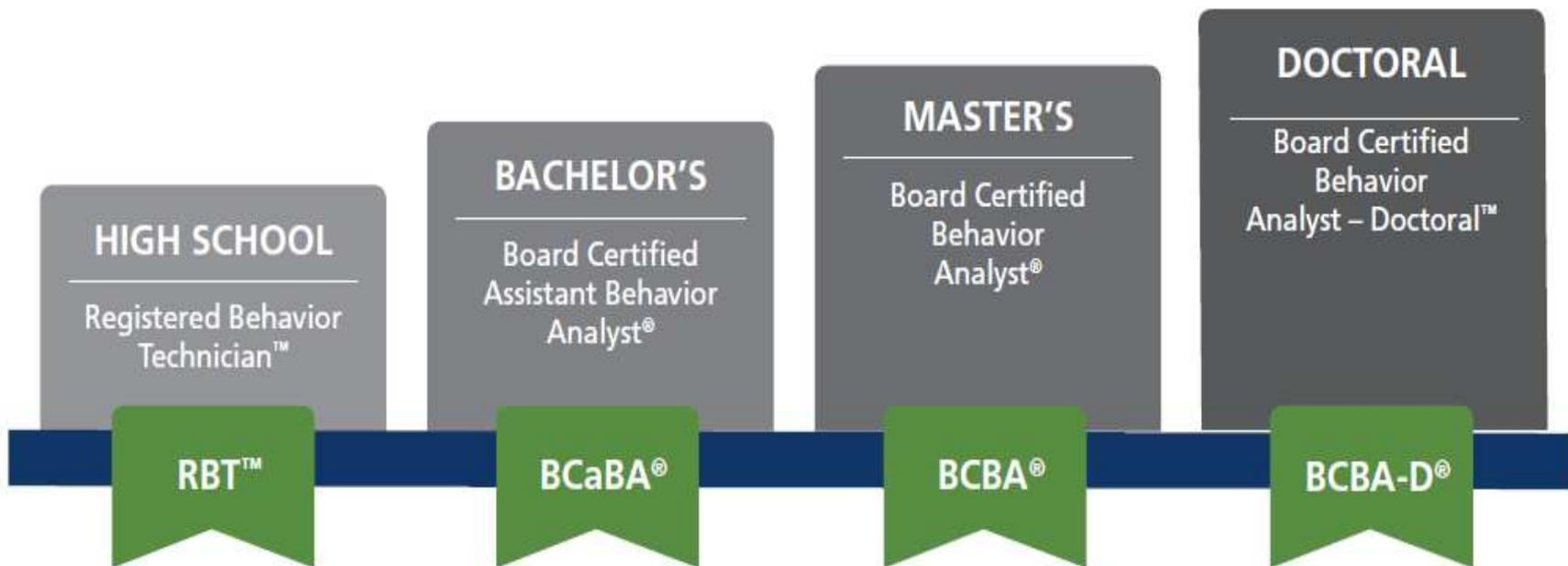


Gli analisti del comportamento si affidano a strategie e procedure documentate in riviste peer-reviewed e protocolli clinici documentati.

Valutano continuamente le condizioni attuali del cliente e individualizzano le opzioni di trattamento sulla base dell'osservazione diretta e dei dati (...) integrando e sollecitando anche informazioni da parte del cliente e dei suoi familiari e coordinandosi con altri professionisti



The BACB credentials and recognizes practitioners at four levels:



La mission del BACB

- Protezione dei consumatori tramite la promozione e disseminazione sistematica di standard professionali
- Uniformare e sostenere criteri per ottenere le credenziali in ABA che rispettino:
 - Le leggi
 - I criteri di certificazione
 - Le buone prassi e gli standard etici (*vedi BACB ethics code & online complaint system*)



Caratteristiche fondamentali di ABA nel trattamento in autismo - pag.10

1. Valutazione oggettiva e osservazione di come l'ambiente influenzi il comportamento del cliente, con adeguata presa dati
2. Riconoscimento dell'importanza del contesto e del valore del comportamento per l'individuo, la famiglia e la comunità
3. Utilizzo dei principi dell'analisi del comportamento per incrementare la salute, l'indipendenza, la qualità della vita del cliente
4. Valutazione e presa dati continuativa e coerente per guidare le decisioni cliniche



Risvolti pratici delle caratteristiche essenziali di ABA

1. Valutazione completa che stabilisca livelli specifici di BL e guidi l'impostazione degli obiettivi
2. Attenzione al valore attuale e futuro dei comportamenti oggetto di trattamento (validità sociale)
3. Individuazione di unità minime di comportamento che contribuiscano a costruire cambiamenti più ampi e sostanziali
4. Raccolta e analisi di dati derivati dall'osservazione diretta del comportamento durante il trattamento e il follow up



5- Disegno, creazione e guida di ambienti sociali e di apprendimento che minimizzino i comportamenti problema e massimizzino le occasioni di progresso.

6- Approccio al comportamento problema che tenga conto sua funzione.

7- Utilizzo di piani di trattamento attentamente costruiti, individualizzati e dettagliati che facciano uso del rinforzo e di altri principi del comportamento ed escludano metodi o tecniche di non provata efficacia.

8- Utilizzo di protocolli di trattamento da implementare, ripetutamente e coerentemente in maniera trasversale agli ambienti



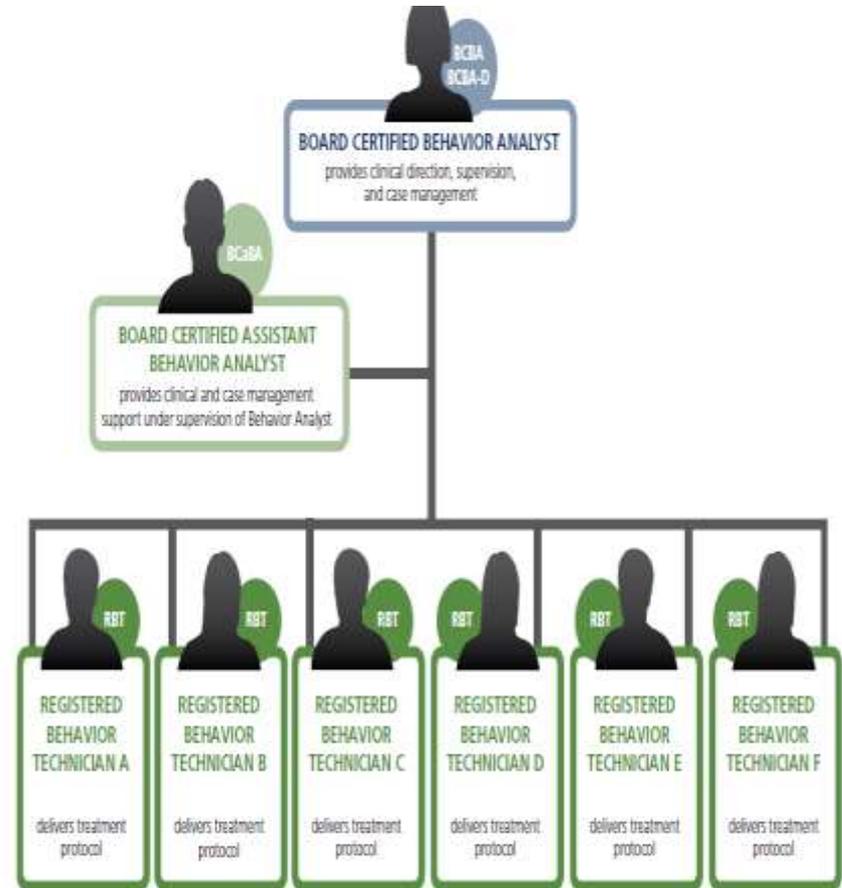
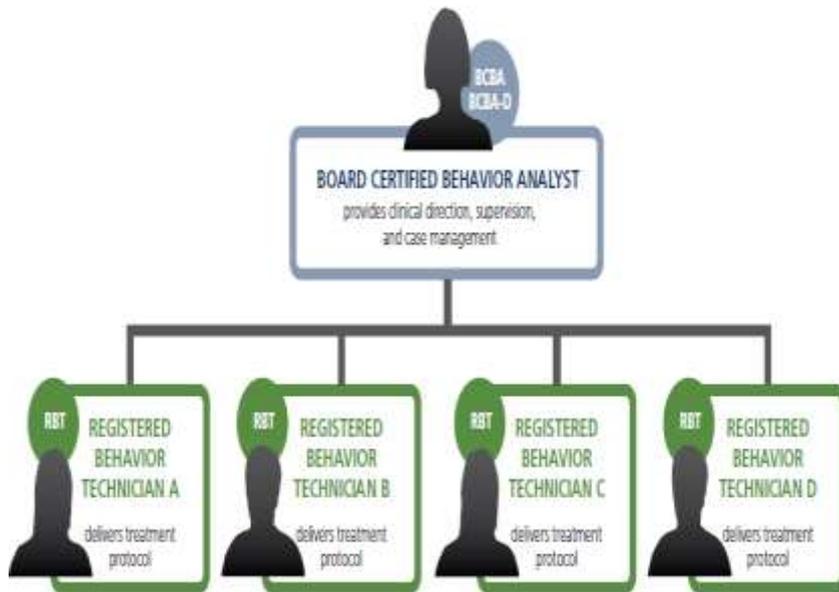
9- Valutazione continua e diretta per dare modo all'analista del comportamento di aggiustare e individualizzare il piano di trattamento.

10- Supporto e sostegno diretto alle famiglie e ai professionisti coinvolti per promuovere generalizzazione e mantenimento

11- Organizzazione che assicuri supervisione e valutazione del trattamento da parte di un analista del comportamento



Organizzazione del servizio (p.27)



Treatment dosage – pag 25

Focused ABA treatment

- 10-25 ore settimanali
- Supervisione diretta e indiretta e training alle figure di cura
- In casi di comportamenti severi possono essere necessarie più di 25 ore settimanali di trattamento diretto (vedi ricoveri per autolesionismo severo)

Comprehensive ABA treatment

- 30-40 ore settimanali
- Supervisione diretta e indiretta e training alle figure di cura
- Individualizzare orario settimanale sulla base dell'età e della risposta al trattamento.
- *'Le ore raccomandate possono sembrare molte ma lo sono sulla base delle raccomandazioni della letteratura sull'intensità ottimale per ottenere buoni risultati'*



Modelli di trattamento

Anche se sono su un continuum, queste differenze rendono possibile categorizzare l'intervento come uno di due modelli di trattamento ABA: focalizzato o globale/comprendivo (pag 12)

Nota pag 45: Focused and Comprehensive ABA si trovano su un continuum che riflette il numero di comportamenti target e le ore di trattamento diretto e di supervisione.



Focused ABA treatment

- Possono riguardare l'incremento di comportamenti socialmente appropriati o la riduzione di comportamenti problematici.
- In ogni caso è di fondamentale importanza che gli obiettivi comprendano anche un **incremento dei comportamenti adattivi** perché l'assenza di comportamenti adattivi è spesso il prodromo di disordini comportamentali severi e DEVE cercare la **funzione** (es. identificando le situazioni in cui il comportamento precipita più spesso)
- KEY FUNCTIONAL SKILLS (*and their relevance for general education*) – PRIORITIZING TARGETS



Comprehensive ABA treatment

- Ci sono diversi esempi, uno dei quali è EIBI, il cui scopo generale è di avvicinare la traiettoria di sviluppo del bambino a quella dei suoi coetanei a sviluppo regolare
 - 30-40 ore a settimana OLTRE a supervisione diretta/ indiretta e training alle figura di cura) target in tutte le aree dello sviluppo
 - Transizione progressiva e programmata da insegnamento 1:1 a contesti meno protettivi sulla base del progresso.



CASP ASD practice guidelines p.18

“Diversi studi dimostrano che un modello eclettico, nel quale ABA è combinata con trattamenti non basati sull’evidenza, è meno efficace di ABA da sola.

Quindi piani di trattamento che combinino ABA con altre procedure che manchino di evidenza scientifica stabilita da pubblicazioni in riviste scientifiche deve essere considerato eclettico e non costituisce trattamento ABA.”



Quando? Prima possibile ma mai troppo tardi (p.18)

7 Client Age

Treatment should be based on the clinical needs of the individual and not constrained by age. Consistent ABA treatment should be provided as soon as possible after diagnosis, and in some cases services are warranted prior to diagnosis. There is evidence that the earlier treatment begins, the greater the likelihood of positive long-term outcomes. Additionally, ABA is effective across the life span. Research has not established an age limit beyond which ABA is ineffective.

There is evidence that the earlier treatment begins, the greater the likelihood of positive long-term outcomes.

8 Combining ABA With Other Forms Of Treatment

Findings from several studies show that an eclectic model, where ABA is combined with non-evidence-based treatment, is less effective than ABA alone. Therefore, treatment plans that combine ABA with additional procedures that lack scientific evidence as established by peer-reviewed publications should be considered eclectic and do not constitute ABA treatment.



Supervisione e carico professionale

- Supervisione *diretta*: osservazione diretta dell'implementazione e potenziali aggiustamenti, monitoraggio dell'integrità di trattamento, guida e sostegno all'applicazione dei protocolli in presenza del cliente
- Supervisione *indiretta*: sviluppo del programma educativo, dei protocolli di trattamento e delle prese dati; analisi dei dati; valutazioni periodiche e relativi aggiustamenti, report e programmi di transizione ad altri servizi, riunioni e discussione dei protocolli NON in presenza del cliente
- *2 ore di supervisione ogni 10 di trattamento*
- Trattamenti FOCALIZZATI: Caseload BCBA 10-15 casi (fino a 24 se con il supporto di BCaBA)
- Trattamenti COMPENSIVI: Caseload BCBA 6-12 casi (fino a 16 se con il supporto di BCaBA)



Coinvolgimento dei familiari, collaborazione con altri professionisti

- Fondamentali fonti di informazione durante la procedura di assessment, i familiari devono essere affiancati durante tutto il periodo di trattamento e nel momento della dimissione, possono avere necessità specifiche relative alla cura di
 - Ore di veglia fuori da scuola e possibilità di comportamenti problema
 - Disturbi del sonno e dell'alimentazione
- Il supporto ai familiari non può sostituire l'intervento professionalmente implementato e diretto
- Fare riferimento ad altri professionisti se le necessità del cliente esulano dalle competenze del BCBA e coordinare gli interventi raccomandando sempre il trattamento più efficace secondo la letteratura scientifica

