

**Summer School ABA-VB
27 giugno - 8 luglio 2016**

LABORATORIO DI AUTONOMIE PERSONALI E CURA DELLA PERSONA

Referenti: Staff Pec

Descrizione progetto

L'obiettivo del laboratorio sarà insegnare e sostenere le abilità di cura di se' e le autonomie personali principali per gli alunni.

Aree ed obiettivi specifici:

1. Vestizione

- ♣ Abbassare/alzare o indossare i pantaloni
- ♣ Togliere/indossare la maglietta
- ♣ Togliere/indossare i calzini
- ♣ Togliere/indossare e allacciare le scarpe
- ♣ Allacciature (cerniere, bottoni, bottoni automatici, velcro, fibbie, lacci)

2. Autonomie del bagno e igiene personale

- ♣ Chiedere e raggiungere il bagno autonomamente
- ♣ Abbassare/alzare pantaloni e mutande
- ♣ Utilizzo del water
- ♣ Pulizia dopo i propri bisogni
- ♣ Lavare e asciugare mani e faccia
- ♣ Lavare i denti (dopo pranzo)

3. Alimentazione

- ♣ Stare seduti al tavolo per la durata del pasto
- ♣ Utilizzare correttamente le posate (forchetta, cucchiaio)
- ♣ Tagliare con il coltello
- ♣ Versare, riempire e bere dal bicchiere
- ♣ Preparare e riordinare le proprie cose (merenda)
- ♣ Utilizzare il tovagliolo
- ♣ Sparecchiare il tavolo