

## **LA PRATICA BASATA SULL'EVIDENZA**

*Sintesi del documento su letteratura che supporta l'intervento ABA in autismo reperibile in versione integrale e originale tra le risorse del sito [bacb.com](http://bacb.com)*



### Clarifications Regarding *Applied Behavior Analysis Treatment of Autism Spectrum Disorder: Practice Guidelines for Healthcare Funders and Managers (2nd ed.)*

FEBRUARY 2019

E' stato pubblicato a febbraio 2019 un documento congiunto a cura del **BACB** (albo internazionale dei professionisti certificati ABA: [www.bacb.com](http://www.bacb.com)) e di **APBA** (associazione dei professionisti in ABA: [www.apbahome.net](http://www.apbahome.net)) che ha lo scopo di integrare le linee guida del 2014 per la presa in carico di persone con diagnosi di autismo. Le guidelines (linee guida) per ASD verranno aggiornate nel corso del prossimo anno, per questo iniziamo la nostra analisi dal documento che va a integrarle, recente e focalizzato sulla EBP nel trattamento dell'autismo.

Il documento, di sole 4 pagine si articola su:

- caratteristiche fondamentali dei servizi ABA
- intensità di trattamento
- intensità di supervisione clinica
- training alle figure di cura principali (caregiver training)

a cui segue una bibliografia aggiornata al 2019 piuttosto esaustiva.

### **Caratteristiche fondamentali dei servizi ABA e intensità**

L'analisi del comportamento è una scienza naturale che si occupa del comportamento individuale nella sua interazione dinamica con l'ambiente fisico e sociale. Decenni di ricerca hanno prodotto una vasta letteratura in termini di procedure che ottengono cambiamenti in comportamenti socialmente rilevanti tramite modifiche ambientali e il disegno di interventi ABA in autismo è necessariamente molto complesso. La prima

*Questo documento è una sintesi e adattamento del documento originale. Ha lo scopo di avvicinare i lettori all'edizione originale e NON di sostituirsi ad essa.*

caratteristica è l'alta **individualizzazione** di ciascun programma in termini di durata, programmazione, intensità necessaria.

I **trattamenti ABA focalizzati** possono variare tra le 10 e le 25 ore settimanali e possono indirizzarsi a un numero limitato di aree, mentre i **trattamenti ABA comprensivi** variano **tra le 30 e le 40 ore** di intervento settimanale e sono generalmente diffusi per generare cambiamenti significativi in molteplici aree di intervento. Le informazioni che possiamo derivare dalla letteratura che viene riportata a pagina 2 del documento originale sono:

- trattamenti di intensità più alta producono maggiori miglioramenti. **Un intervento diretto ABA di almeno 36 ore settimanali per un minimo di 2 anni è associato con miglioramenti significativi** e sostenuti nel tempo in termini di competenze cognitive e adattive
- minore intensità produce minori risultati
- trattamenti eclettici che comprendono interventi ABA insieme a altre terapie o metodologie sono inefficaci per la maggior parte dei bambini, anche quando sono intensivi e individualizzati

Nonostante la maggior parte degli studi pubblicati sia relativa a bambini con diagnosi di autismo tra i 2 e gli 8 anni di età la decisione se sia necessario un intervento focalizzato o comprensivo non deve essere presa sulla base dell'età cronologica ma sulla base delle necessità del cliente, necessità che è l'analista del comportamento a dover descrivere e definire. Per questo non devono essere la disponibilità di altri servizi, servizi precedenti o altri fattori a determinare quelle che sono le necessità dello studente in termini di intervento ABA.

Nel conteggio delle ore settimanali di trattamento che vengono raccomandate non rientrano le ore di supervisione e coordinamento clinico, che devono essere considerate aggiuntive alle ore di trattamento e commensurate alle necessità cliniche del cliente. Il rapporto tra le ore di trattamento e le ore di supervisione deve essere determinato quindi dalla complessità dell'intervento stesso e potrebbe variare nel corso del trattamento stesso, in relazione al mutare delle esigenze dello studente e del contesto in cui vive.

I familiari della persona con autismo, infatti, sono un'asse portante dell'intervento ma sono sottoposti a carichi e pressioni molto forti e non può essere imposto loro di sostituirsi a un intervento professionale e qualificato. Nonostante sia molto importante il training e la formazione dei familiari, infatti, questo non può sostituire l'accesso a interventi specialisti ABA, il coordinamento da parte di un analista del comportamento qualificato e il trattamento diretto da parte di un tecnico comportamentale sotto adeguata supervisione.